

# Ementa Refeitório Refeitório SG



Almoço

Almoço

## Segunda

13/02/2017

- Sopa:** Creme de Legumes  
**Prato 1:** Filetes de pescada crocantes no forno com arroz de ervilhas  
**Prato 2:** Cenoura, beterraba e tomate  
**Outros:**  
**Sobremesa:** Fruta da época variada (min. 3 variedades)

## Terça

14/02/2017

- Sopa:** grelos  
**Prato 1:** Frango Assado c/ esparguete  
**Prato 2:** Alface, cenoura e milho  
**Outros:**  
**Sobremesa:** Fruta da época variada (min. 3 variedades) /arroz doce

## Quarta

15/02/2017

- Sopa:** Primavera  
**Prato 1:** Salmão grelhado c/ molho de limão e arroz de salsa  
**Prato 2:** Pepino, couve roxa e tomate  
**Outros:**  
**Sobremesa:** Fruta da época variada (min. 3 variedades)

## Quinta

16/02/2017

- Sopa:** grão com feijão-verde  
**Prato 1:** Chilli de carnes ( carne vaca picada e feijão vermelho)c/ arroz branco  
**Prato 2:** Milho, Cenoura, Alface  
**Outros:**  
**Sobremesa:** Fruta da época variada (min. 3 variedades) / Fruta Assada

## Sexta

17/02/2017

- Sopa:** Cenoura  
**Prato 1:** Bacalhau gratinado c/ molho branco  
**Prato 2:** Milho, Cenoura, Alface  
**Outros:**  
**Sobremesa:** Fruta da época variada (min. 3 variedades)